

あけび

2018年11月20日発行 第229号 音更町木野西通17丁目1番地
共栄コミセン1階 音更町消費者協会(広報部) TEL・FAX 67-5541

第63回 “くらしのサロン” 終了!

アクティブシニアのための食育講座

☆~もっと知りたい! 野菜の魅力~☆



去る10月26日(金)、標記第63回くらしのサロンが開催されました。音更のみでなく、町内外から36名の参加があり(会員外は15名)、一般の方々の関心の高さが窺えました。今回は外部の専門家講師にお願いするのではなく、当協会の啓発部の部員が講師を担当しました。食育と野菜に関して日々感じていることを、主婦として、一消費者としての目線から、具体的なエピソードを交えながら講義しました。



また、啓発部員が準備万端で用意した、「ブロッコリーと南瓜の味噌マヨネーズ」「人参のマヨレンチン」等を、参加者全員で試食。「美味しいね」「このレシピ知りたい!」と、笑顔いっぱい!大満足していただけたようでした。

その後の意見交換でも、試食した野菜のレシピなどで大いに盛り上がりました。参加者からも次々と料理のアイデアなどが紹介され、それぞれ質問やメモをしながら熱心に聴いていました。



講義、試食品を含め、全て協会員が行うという「手作りのセミナー」でしたが、アンケートの結果からはわかりやすいと好評でした。



◆下ごしらえ：南瓜はレンジで加熱。

ブロッコリーは芯に切り込みを入れ、縦にして茹でる。

- ①ブロッコリーと南瓜の味噌マヨ（茹でたブロッコリーと南瓜を味噌・マヨネーズ・味醂で和える）
- ②ブロッコリーの辛子味噌マヨ（茹でたブロッコリーをツナ缶・味噌・マヨネーズ・辛子で和える）
- ③人参のマヨレンチン（千切り人参を味噌マヨで和えレンジで加熱。ゴマを散らし一味唐辛子をかける）
- ④サツマイモごはん（西川さん栽培の音更産サツマイモ）



また、多くの方にコメントを書いていただきました。主なものを紹介します。



- ◎すぐ役立つ情報をありがとうございました。機会があれば、また参加したいと思います。
- ◎料理、美味しかったです。初めての参加でしたが楽しかったです。
- ◎わかっているようでなかなか自信のない事が多いので、こういう機会は嬉しいです。

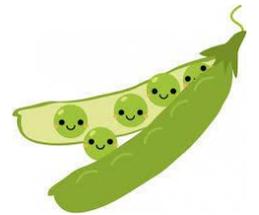
今後も会員手作りの”くらしのサロン”を継続していきたいと思ひます。 部員一同

「種子法」廃止の影響について

事務局長 豊島 英俊

「種子法（主要農作物種子法）」という法律を知っていますか？

聞き慣れない方もいらっしゃるかもしれませんが、戦後の日本でコメや大豆、麦など、野菜を除く主要農作物の種子の安定供給を支えてきた法律です。



農作物の品質の確保には良質な種子の供給が欠かせませんが、国・都道府県主導で原種等の生産、新品種の開発等を行ってきました。その根拠となる法律が今年3月末で廃止となっています。民間活力を最大限活かすことなどが主な廃止理由ですが、その余波が広がっています。北海道消費者協会の研修会や「北のくらし」（道協会広報誌）でも度々取り上げられています。

廃止により、種子生産に関するノウハウを民間に提供することとなり、商業ベース化による弊害、商品価格の上昇、消費者が自分で選んで決める「食料主権」が脅かされるなどの懸念が高まり、各



大豆「キホレ」（十勝農業試験場 HP より）

都道府県で種子法に代わる「新しいルール」（条例制定等）づくりが本格化しています。「北海道たねの会」などの要請もあり、道は10月9日に主要農作物（コメ、麦、大豆）以外にも小豆、インゲン豆、えんどう豆、ソバを対象にするなどの条例素案が示されました。

大穀倉地帯である十勝に大いに関係しており、関心を持って推移を見守りたいと思ひます。

☆☆ 交通事故防止街頭啓発参加 ☆☆

9月21日(金)音更町交通安全協会主催の交通事故防止街頭啓発に、協会員4名が参加しました。国道241号線新通7丁目付近にて国道の両脇に黄色い旗がずらり！近くの保育所の園児たちの安全運転をアピールする可愛い呼びかけに、道行くドライバーも笑顔で応えていました。



☆☆ 生命保険協会との意見交換会に参加しました ☆☆

11月11日(日)、共栄コミセンで開催された(公財)生命保険文化センターの研修会及び(一社)生命保険協会との意見交換会に当協会の会員有志が参加しました。午前中は研修会、午後からは意見交換会という中味の濃いスケジュールでした。管内の消費生活相談員のみならず当協会会員からも活発な質問が次々出され、大変実り多い1日となりました。

ご協力ありがとうございました



出前情報報告

- ① 9月21日(金)「音更町高齢者大学院」(於：音更町文化センター) 参加 20名
- ② 10月30日(火)「富丘老人クラブ」(於：富丘会館) 参加 18名
- ③ 11月15日(木)「宝友会」(於：宝来福祉館) 参加 21名



音更町高齢者大学院様

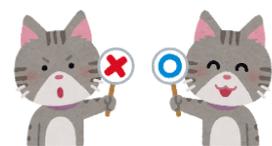
院生の山田会員、鈴木会員にご協力いただきました



富丘老人クラブ様



宝友会様



『消費生活センター・相談受付件数(11月19日現在)』
 ☺9月*23件 ☺10月*33件 ☺11月*19件
 30年度累計*236件

音更町消費生活センターだより第35号『光回線や光コラボの契約トラブルにご注意を!』に関連する相談もありました。

☆事務局からのお知らせ☆



新年会



カラオケも
ありますよ!

日 時 平成31年1月23日(水) 18:00~
場 所 「ホテル鳳の舞」 木野西通17丁目5-13
自己負担金 4,000円程度
申し込み 1月22日迄にお願いします

※今回は日帰り入浴券付きです!(タオルご持参下さい。)

運転代行については各自負担となります!

多数のご参加お待ちしております

お申込みお問い合わせは事務局まで



67-5541



1(月)・23(日)・4(千円)で5(ゴ-)、6(時)
から待ってま〜す!!

ご活用ください!



平成31年「悪質商法撃退カレンダー」同送しました(啓発部)

今年もあとわずかとなりました...

啓発部でシール貼りしたカレンダー、今年も送ります。

目立つところに貼って、「悪質商法を撃退」して下さいネ♪



☆☆蕎麦打ち体験講習会☆☆

日 時 平成31年2月20日(水) 10:00~
場 所 共栄コミセン 調理室及び大集会室
(エプロン・三角巾持参でお願いします)
※詳細は1月号にて改めてご案内します。



石油製品価格調査結果報告 (音更町内主要9店舗)

調査研究部調べ

(税込み価格 単位:円)

| 2018年 11月 | 灯油 1ℓ | ガソリン 1ℓ | | LPガス (6店舗) | | |
|--------------|--------|----------|----------|------------|------------------|-------------------|
| | (7店舗) | フル (5店舗) | セルフ(3店舗) | 基本料金 | 5 m ³ | 10 m ³ |
| 最低価格 | 99.00 | 157.00 | 152.80 | 2106.00 | 6210.00 | 10184.00 |
| 最高価格 | 101.00 | 162.00 | 159.00 | 2106.00 | 6642.00 | 10831.00 |
| 今月平均 | 100.43 | 160.40 | 156.20 | 2106.00 | 6345.00 | 10423.33 |
| 前月平均 | 94.29 | 153.40 | 151.87 | 2106.00 | 6345.00 | 10423.33 |
| 前年度同月平均 | 77.70 | 135.60 | 132.40 | 2089.00 | 6245.00 | 10257.50 |

※年末年始のお休みについて※

当消費生活センターは平成30年12月30日(日)~平成31年1月7日(月)までお休みとなります

